

МБОУ "Кармалинская СОШ"
 Р.Р.Гилеев
 А.М.Гилеева



06.09.2023

Горный завтрак (младше) 1-4 классы

выход	цена	белки	жиры	уг-ды	ккалл
100	0,40	0,40	9,80	47,00	47,00
200	14,42	18,43	40,93	370,50	370,50
200	0,07	0,02	8,00	32,00	32,00
30	2,28	0,24	14,76	70,50	70,50
20	1,32	0,24	7,92	39,60	39,60
550	77,09	18,49	19,33	81,41	559,60

Фрукты (яблоки)
 Плов из куринной грудки(50/150)
 Чай с сахаром
 Хлеб пшеничный
 Хлеб ржаной

100	0,40	0,40	9,80	47,00	47,00
250	18,03	23,04	51,16	463,13	463,13
200	0,07	0,02	8,00	32,00	32,00
20	1,50	0,16	9,84	47,00	47,00
20	1,32	0,24	7,92	39,60	39,60
590	60,90	21,42	23,86	96,72	648,73

Горный завтрак старше
 Фрукты (яблоки)
 Плов из куринной грудки(50/200)
 Чай с сахаром
 Хлеб пшеничный
 Хлеб ржаной